

Frauenturnverein Berlingen

Jahresbericht der Leiterin 2003

Im 2003 verlief unser Turnvereinsjahr ohne spezielle Anlässe, was keinesfalls bedeutet, dass wir uns deswegen nicht um die körperliche Fitness gekümmert hätten.

Insgesamt verteilten sich **281** Turnstundenbesuche auf **29** Turnabende. (2002 waren es 290 Besuche an 31 Montagen)

Das heisst, pro Turnstunde besuchten durchschnittlich **9-10** Turnerinnen die Lektionen, wenig mehr als letztes Jahr.

Prozentual gerechnet haben sich **58 %** der aktiven Turnerinnen auch wirklich aktiv am Turnbetrieb beteiligt! (2002 = 48%)

Die effektive Turnzeit pro Abend beträgt 75 Minuten. Bei 29 mal haben wir **36 $\frac{1}{2}$** Stunden geturnt. Diesem konnte aber nur eine Turnerin nachkommen. (Dazu kommen wir noch bei den Ehrungen...)

Ein Jahr zählt bei 365 Tagen 8760 Stunden. **36 $\frac{1}{2}$** Stunden bedeuten **0,41 %** Aufwand der Gesamtstunden eines Jahres für das Turnen im Verein. (Um gesund und fit zu bleiben, sollten wir uns täglich mindestens 10 - 20 min. intensiv bewegen, also im Jahr etwa 61 Std.)

Was bedeutet es eigentlich Sport zu treiben oder zu turnen? Sport wird definiert als spielerisch, menschliche Betätigungen, die auf eine höhere, meist körperliche Leistungsfähigkeit zielen.

Das Wort stammt aus dem Lateinischen „disportare“, was soviel wie sich zerstreuen / sich erholen bedeutet. Die Bezeichnung Sport ist ein englisches Wort und heisst Spass, Vergnügen, Erholung. Der Ausdruck „Turnen“ wurde zu Beginn des 19. Jahrhunderts geprägt und löste je länger je mehr den Begriff Leibesübungen und Leibeserziehung ab. Heute beschreibt Turnen eher ganz bestimmte Sportarten wie z. B. Bodenturnen, Kunstturnen, Geräteturnen, Gymnastik usw. So wäre als allgemeine Benennung körperlicher Betätigung Sport wohl passender. Nach dieser Erklärung sollten wir uns beim Sport erholen, obwohl wir dabei viel Schwitzen, ins „Schnaufen“ und „Stöhnen“ kommen, unsere Muskeln Schwerstarbeit leisten und vielleicht befällt uns auch der Muskelkater.

Ja, wo bleibt da die Erholung?

Erholung kann sich durch Abschalten vom Alltag, Herauslassen von zurückgehaltener Energie und durch Finden von körperlichem Wohlbefinden einstellen.

Nicht alle empfinden Erholung vom Alltag durch die gleichen Aktivitäten. Wenn wir bedenken, was alles als Sport bezeichnet wird, sehen wir, wie vielfältig sich die Palette erweist. Schachspiel, Autorensport, Skifahren, Schwimmen, Boxen, Leichtathletik, Ballspiele, Gymnastik, all diese werden als Sport bezeichnet und sind doch sehr verschieden. In einem Frauenturnverein werden ebenso verschiedene Menschen angesprochen, die allesamt auf Erholung, Spass und körperliche Fitness zielen. Ein Turnverein bietet folglich Breitensport an, im Speziellen die Frauenturnvereine.

Im Vordergrund stehen nicht Gewinnen um jeden Preis, athletische Höchstleistungen, Wettkampffieber, sondern die Gesundheit durch Bewegung zu erhalten und dabei auch noch Spass ohne Leistungsdruck haben zu können.

Ich sehe deshalb meine Aufgabe in der Gestaltung der Turnstunden insbesondere darin, die möglichst unterschiedlichen Bedürfnisse immer mehr oder weniger abdecken zu können. Spezialdisziplin oder spezielle Spielarten sollen an die Gegebenheiten angepasst bzw. modifiziert werden. Spiele müssen für alle spielbar und Übungen für alle ausführbar sein und zwar so, dass jede ihr persönliches Ziel bezüglich Erholung, Vergnügen, Spass und körperliche Fitness erreichen kann, je nach der eigenen körperlichen Konstitution.

Also: Nicht der Sieg, sondern die Teilnahme ist wichtig

(= olympisches Motto 2004; Sommerolympiade in Athen)

Es bleibt mir zum Schluss allen zu danken, dass ihr euch an den Leibesübungen, oder doch besser, an unseren wöchentlichen Sportaktivitäten, beteiligt und immer alles so brav umsetzt, was ich euch anbiete. Ich hoffe, ihr werdet auch im schon laufenden Jahr viele Spass und natürlich Erholung im FTV finden.

Dieses Jahr sind wir ja alle wieder besonders eingespannt, denn am 30. Oktober treten wir wieder einmal an der TV-Abendunterhaltung auf!

Eure Leiterin

Beatrice Gregus